



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1
с.Чекмагуш
Бикмухаметов А.Р.

Меню на 11.09.2025



Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша молочная пшеничная	205	7,44	8,07	35,28	243,92	20,87
Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32	8,51
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Яблоки свежие	100	0,40	0,00	11,39	46,23	13,50
Итого		12,44	10,07	86,01	483,47	46,08

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша молочная пшеничная	205	7,44	8,07	35,28	243,92	20,87
Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32	8,51
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Яблоки свежие	107	0,43	0,00	12,19	49,47	14,45
Итого		12,44	10,07	86,01	486,71	47,03

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей, СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша молочная пшеничная	205	7,44	8,07	35,28	243,92	20,87
Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32	8,51
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Яблоки свежие	100	0,40	0,00	11,39	46,23	13,50
Итого		12,44	10,07	86,01	483,47	46,08

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша молочная пшеничная	205	7,44	8,07	35,28	243,92	20,87
Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32	8,51
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Яблоки свежие	100	0,40	0,00	11,39	46,23	13,50
Итого		12,44	10,07	86,01	483,47	46,08

Обед

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп крестьянский с крупой	250	2,30	7,70	15,40	140,60	6,20
Биточки рыбные с соусом	100	9,90	6,70	6,40	131,00	38,39
Каша гречневая рассыпчатая	150/5	8,70	5,40	45,00	264,00	9,46
Витаминизированный кисель	200	0,00	0,00	23,00	90,00	15,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Печенье сахарное дет(5-11 кл)	18	2,70	0,36	26,05	145,35	4,68
Итого		26,80	20,56	137,85	874,95	77,43

Старший повар

/Юсупова Л.М./



Завтрак для обучающихся 1-4 классов, ОВЗ, СВО (5-11 кл), ММС



Завтрак для обучающихся, питающихся за счет РП



Обед для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

